

Actividad 8

¿Qué día es hoy?

/ /

# ¡A COCINAR!

## Capítulo 3: Juegos

Vamos a trabajar un texto instructivo muy común en la vida cotidiana: la receta. A través de las actividades, niños y niñas, ejercitarán el conteo y seguirán instrucciones simples mientras preparan una ensalada de frutas.



### TRABAJANDO JUNTOS

En la primera actividad, Bartolo leerá una lista de ingredientes, invite a su hijo a poner mucha atención y reconocer la letra con que comienza cada fruta nombrada. Elija una fruta y pídale que nombren la letra inicial y reproduzcan su sonido.

Si el conteo representa una dificultad, apoye a su hijo en la actividad donde deberán arrastrar una cantidad dada de cada fruta. Estimule a su hijo a descubrir otras situaciones cotidianas, en las cuales se utilizan los números.

Cuando termine las actividades, pregúntele cuál de todas le gustó más y porqué. Escuchar con atención, mostrando interés y sin apuro, le dará valor al trabajo realizado y reforzará el aprendizaje.

## A JUGAR SIN COMPUTADOR

Son muchas las situaciones en que debes lavarte las manos:

- Después de jugar con mascotas.
- Después de usar el baño
- Después de jugar fuera de casa.
- Antes de comer.
- Antes y después de tocar a una persona enferma.

Practica con las siguientes instrucciones:

1



Moja tus manos

2



Agrega jabón a  
tus manos

3



Esparce el jabón por tus  
manos y dedos, mientras  
cantas *Cumpleaños feliz*

4



Enjuágate las manos y  
cierra la llave.

5



Seca tus manos